**Осторожно: тонкий лед!**

**Осторожно:  тонкий лед!**

Приближается время весеннего паводка. Лед становится рыхлым,  «съедается» сверху талой водой, а снизу подтачивается течением.Очень опасно по нему ходить: в любой момент может рассыпаться с шипением под ногами и сомкнуться над головой. Опасны в это время канавы,лунки, ведь в них могут быть ловушки- ямы, колодцы. Наибольшую опасность весенний паводок представляет для детей . Поэтому детей нельзя оставлять без присмотра родителей или старших, ведь чувство опасности у ребенка слабее чем любопытство. В этот период ребятам не следует ходить на водоемы.

**В этот период следует помнить:**

- на весеннем льду легко провалиться;

-перед выходом на лед проверить его прочность - достаточно легкого удара, чтобы убедиться в этом;

- быстрее всего процесс распада льда происходит у берегов;

- весенний лед, покрытый снегом, быстро превращается в рыхлую массу.

**Если лед проломился:**

**-**не паникуйте, сбросьте тяжелые вещи, удерживайтесь на плаву, держите голову высоко над поверхностью воды, зовите на помощь;

- обопритесь на край льдины широко расставленными руками, при наличии сильного течения согните ноги, снимите обувь, в которую набралась вода;

-старайтесь не обламывать кромку льда, навалитесь на нее грудью, поочередно поднимите, вытащите ноги на льдину.

       Бывают ситуации когда пострадавший сам не может выбраться самостоятельно из воды, здесь ему нужна срочная помощь. Делать это нужно незамедлительно и  очень осторожно:

 - вооружитесь любой длинной палкой,   доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду и ползком широко расставив при этом руки и ноги толкая перед собою  спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье;

     - остановиться от находящегося человека в воде нужно в нескольких метрах, бросить ему веревку, край одежды, подать палку или шест  и осторожно вытащить пострадавшего на лед, и вместе с ним ползком выбираться из опасной зоны.

      Доставьте пострадавшего в теплое место, Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело ( до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконкой или руками,напоите пострадавшего горячим чаем.

**Помните! Опасно выходить на тонкий лед!**

  Инструктор ПЧ Суджанского района   Кучерова Г.К.